



Годовой план на 2022-2023 учебный год  
Инструктора по физической культуре  
(по обучению детей плаванию)  
Галиуллиной Нурии Лукмановны

Задачи:

1. Укрепление и сохранение здоровья детей, используя современные игровые технологии для развития плавательных навыков.
2. Развитие двигательных способностей дошкольников (координация движений, дыхательные функции) с применением нестандартного оборудования.
3. Способствовать формированию знаний о ЗОЖ, о водных видах спорта привлекая семьи воспитанников.

№п/п	Мероприятия	Срок
I.	<b>Учебно - методическая работа:</b> 1. Подготовить рекомендации по подготовке воспитанников к занятиям плаванием 2. Диагностика плавательных способностей. 3. Учебные занятия по обучению плаванию. 4. Разработка учебного материала для всех групп. 6. Индивидуальные консультации с молодыми педагогами. 7. Консультация по индивидуальной работе с учетом результатов групп здоровья детей по всем возрастам	Все группы В течение года В течение года Все группы Все группы
II.	<b>Работа с педагогами:</b> 1. Консультация: «Плавательные способности детей дошкольников для оздоровления ребенка дошкольника» Выступление педагогическом совете: из опыта работы. «Совершенствование работы с детьми дошкольного возраста привития любовь к спорту в различных видах деятельности подготовка к педсовету» Раздаточный материал. «Игры на обеспечение гармоничного физического развития детей дошкольного возраста» - «Правила поведения в бассейне» (ознакомить воспитателей с правилами посещения бассейна) - «Плавание, в бассейне, как одно из направлений в сохранении и укреплении здоровья воспитанников» (рассказать о благотворном влияние плавания в сохранение и укрепление здоровья) - «Закаливание организма по средствам использования упражнений и игр на воде» (рассказать о благотворном влиянии плавания для всестороннего развития и оздоровления ребенка) Педагогический час: «Культура здоровья дошкольников: трудности, пути решения, перспективы» (Ноябрь) - Индивидуальные консультации с молодыми педагогами. Результативность работы. Презентация.	февраль Январь В теч.года В теч.года Октябрь Декабрь В теч.года Ноябрь Май

III.	<p><b>Физкультурно-оздоровительная работа:</b></p> <p>1.Использование упражнений на дыхание: выдохи сериями, медленный выдох, выдох через нос, задержка дыхания в воде (в играх и игровых упражнениях);</p> <p>2.Профилактика плоскостопия и нарушения осанки средствами специальных упражнений на суше (хождение по специальной дорожке) и в воде у детей старших групп (руки- брасс, волна);</p> <p>3.Использование плавания в ластах, аэробики, комбинированного плавания.</p>	<p>В течение года.</p> <p>Ежедневно.</p> <p>Февраль - май.</p>
IV.	<p><b>Организация мероприятий на воде:</b></p> <p>ООД «Физическое развитие»Открытые занятия младшими группами</p> <p>Развлечения: «В гости к Деду Морозу». (старшие группы)</p> <p>Спортивный праздник посвященный на 23 февраля. (подг. группы)</p> <p>Отбор воспитанников на районные соревнования по плаванию: (сред, старш, подг.)</p> <p>Развлечения на воде: «Волшебный цветок». «Квест – игра» (средние группы.)</p>	<p>Декабрь</p> <p>Декабрь</p> <p>Февраль</p> <p>Март -</p> <p>Апрель</p> <p>Апрель</p>
V.	<p><b>Работа с родителями:</b></p> <p>1. Консультации:</p> <p>Экскурсия в акваторию бассейна (ознакомить родителей с помещением бассейна)</p> <p>«Как подготовить ребенка в бассейн» (ознакомить родителей как правильно собрать детей к занятиям плаванием)</p> <p>«Плавание - это способ укрепления здоровья и полезный для жизни навык!»</p> <p>«Безопасность у воды» (дать рекомендации о безопасном нахождении у воды)</p> <p>2. Посещение групповых и общих родительских собраний:</p> <p>- «Задачи обучения плаванию в возрастных группах»;</p> <p>- «Результаты и достижения детей».</p> <p>3. Индивидуальные беседы, консультации для родителей, нуждающихся в укреплении здоровья своих детей (дать рекомендации о закаливании детей)</p> <p>4. Оформление родительских стендов в группе и холле: «Рекомендации по закаливанию» (показать влияние занятий плаванием на оздоровление, физическое развитие дошкольников)</p> <p>5. Родительского всеобуча «Направления работы детского сада»</p> <p>6. Оформление буклета «Значение занятий по плаванию для укрепления организма человека»</p> <p>7. Отчет о проделанной работе за год. (открытое занятие)</p> <p>8. Дни открытых дверей: открытые занятия для родителей.</p> <p>9. Подготовка и размещение информации в родительские уголки:</p> <p>- пополнение комплексов упражнений по привитию первичных навыков плавания в условиях домашней ванны.</p> <p>10. Спартакиада. Участие в городских, региональных, республиканских конкурсах одаренных детей музыкально- эстетического и физкультурно оздоровительного циклов.</p> <p>11. Консультационный центр для родителей «Азбука воспитания».</p> <p>Консультация: «Здоровьесберегающих технологии на занятиях по плаванию для детей дошкольного возраста».</p> <p>Консультация: «Игровой подход для развития двигательных навыков в воде»</p> <p>12. Индивидуальные анкетирование родителей «Вы спрашиваете – мы</p>	<p>Сентябрь</p> <p>Октябрь</p> <p>Январь</p> <p>Май</p> <p>(младшая группа)</p> <p>Декабрь</p> <p>Март</p> <p>В течение года.</p> <p>Все группы</p> <p>Все группы</p> <p>Май</p> <p>Октябрь – апрель</p> <p>Октябрь</p> <p>Февраль</p> <p>В теч. года</p>

	<p>отвечаем»</p> <p>13. Центр активности «УНИТ: уникальность, интеллект, творчество»</p> <p>Книга открытий (водные игры и упражнения для развития полушарий головного мозга)</p>	Сентябрь
VI.	<p><b>Работа с детьми:</b></p> <p>Познакомить воспитанников с правилами поведения в бассейне.</p> <p>Беседа с детьми о пользе плавания (рассказать о пользе плавания, о профессиях, в которых необходим хороший навык плавания)</p> <p>Беседа на тему: «Безопасное нахождение у воды»(рассказать детям о правилах поведения на открытых водоемах)</p> <p>Работа с способными детьми (индивидуальная работа)</p> <p>Работа с отстающими детьми (коррекционная работа)</p> <p>Проведения сухого плавания</p> <p>Закаливающие процедуры в бассейне</p> <p>Выполнения требований СанПин</p>	<p>Сентябрь-октябрь</p> <p>В. теч.года</p> <p>В. теч. года</p> <p>В. теч.года</p>
VII.	<p><b><u>Повышение уровня квалификации:</u></b></p> <p>- Самообразование по теме: «Использование подвижных игр и игровых приемов на занятиях плаванию».</p> <p>- Выступления на семинарах и конференциях города и региона.</p>	<p>В теч.года.</p> <p>В теч.года.</p>
VIII.	<p><b><u>Информационно-методическая работа:</u></b></p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Приобрести новое спортивное оборудование (тонущие игрушки, надувные игрушки);</li> <li>2. Пополнение бассейна новым инвентарём для плавания и игр на суше.</li> <li>3. Систематизация материалов по оздоровлению детей.</li> <li>4. Изготовление атрибутов для подвижных игр.</li> <li>4. Провести анкетирование с родителями: «Значение плавания в детском саду в жизни вашего ребенка».</li> </ol>	<p>Сентябрь</p> <p>В теч. года</p> <p>В теч. года</p> <p>В. теч.года</p>

Пронумеровано, пронумеровано и

соединено печатью

Заведующий ДОУ №114

Г.Р. Минеханова

